

Poniedziałek		Wtorek	
Godz.	Tematyka Zajęć	Godz.	Tematyka Zajęć
09:00 -9:30	Spolecznosc terapeutyczna	09:00 -9:30	Spolecznosc terapeutyczna
09:30-11:15	Pracownia ceramiczna	9:30-11:15	Pracownia florystyczna/ogrodnicza
09:30-11:15	Psychoedukacja	9:30-12:15	Zajecia sportowe: boisko "Orlik", hala sportowa
10:30-13:15	Trening kulinarno-budzetowy	11:30-13:15	Arteterapia
11:30-13:15	Trening relaksacyjny	10:30-13:15	Trening kulinarno-budzetowy
11:30-13:15	Trening umiejetnosci logicznego myslenia	12:30-13:15	Prasowka
13:45-14:30	Ergoterapia po treningu kulinarnym	13:45-14:30	Ergoterapia po treningu kulinarnym
13:45-14:30	Trening umiejetnosci spolecznych i interpersonalnych	13:45-14:30	Trening kreowania wizerunku i zdrowego stylu zycia
14:45-16:30	Poradnictwo socjalne - indywidualnie	14:45-16:30	Grupa terapeutyczna - lekarz psychiatra
14:45-16:30	Trening higieniczny z autokreacja	16:30-19:00	Trening umiejetnosci spędzania czasu wolnego
16:30-19:00	Trening kulinarno-budzetowy – indywidualnie	16:30-19:00	Poradnictwo psychologiczne/zawodowe
16:30-19:00	Grupa terapeutyczno-edukacyjna dla osob z podwojna diagnoza		

Środa		Czwartek	
Godz.	Tematyka Zajęć	Godz.	Tematyka Zajęć
09:00-9:30	Spoleczność terapeutyczna	09:00-09:30	Spoleczność terapeutyczna
09:30-10:15	Trening umiejętności logicznego myślenia	09:30-10:15	Grupa terapeutyczna - lekarz psychiatra
09:30-12:15	Poradnictwo psychologiczne	09:30-12:00	Poradnictwo psychologiczne
10:30-12:15	Muzykoterapia	10:30-12:15	Trening kulinarno - budżetowy
10:30-12:15	Terapia zajęciowa	10:30-11:15	Psychozabawy
10.30-13.15	Trening kulinarno-budżetowy	10:30-11:15	Warsztaty muzyczne - indywidualnie
12:30-13:15	Biblioterapia	11:30-12:15	Psychoedukacja
13:45-14:30	Ergoterapia po treningu kulinarnym	12:30-13:15	Grupy wsparcia prowadzone przez asystentów
13:45-14:30	Grupa dyskusyjna	13:45-14:30	Ergoterapia po treningu kulinarnym
14:45-15:30	Zajęcia komputerowe	13:45-15:30	Karaoke
14.45-16.30	Terapia ruchem: aorebik, siłownia	15:30-19:00	Warsztaty aktywności twórczej
16:30-19.00	Warsztaty kreatywności i sztuki	16.30-19.00	Grupa wsparcia dla rodzin

Piątek	
Godz.	Tematyka Zajęć
09:00-09:30	Spoleczność terapeutyczna
09:30-10:15	Poradnictwo socjalne
10:30-12:15	Arteterapia
10:30-12:15	Muzykoterapia receptywna
10:30-13:15	Filmoterapia
10:30-13:15	Trening kulinarno-budżetowy
12:30-13:15	Biblioterapia
12:30-13:15	Terapia indywidualna
13:45-14:30	Ergoterapia po treningu kulinarnym
13:45-14:30	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego
14:45-15:30	Zajęcia komputerowe
15:30-16:00	Relaks przy muzyce

