

| Poniedziałek | | Wtorek | |
|--------------|---|-------------|--|
| Godz. | Tematyka Zajęć | Godz. | Tematyka Zajęć |
| 09:00 -9:30 | Społeczność terapeutyczna | 09:00 -9:30 | Społeczność terapeutyczna |
| 09:30-11:15 | Pracownia ceramiczna | 09:30-11:15 | Poradnictwo psychologiczne (grupowe) |
| 09:30-11:15 | Arteterapia | 09:30-10:15 | Prasówka |
| 10:30-13:15 | Trening kulinarno-budżetowy | 10:30-12:15 | Pracownia plastyczna/hortiterapii/florystyczna |
| 11:30-13:15 | Trening relaksacyjny | 10:30-12:15 | Terapia ruchem: boisko „orlik”, siłownia |
| 11:30-13:15 | Trening intelektu | 10:30-12:15 | Pracownia komputerowa |
| 13:45-14:30 | Ergoterapia po treningu kulinarnym | 10:30-13:15 | Trening kulinarno-budżetowy |
| 13:45-14:30 | Trening umiejętności rozwiązywania problemów | 12:30-13:15 | Trening umiejętności radzenia sobie ze stresem psychologicznym |
| 14:45-15:30 | Trening profilaktyki zdrowia i higieny osobistej | 13:45-14:30 | Ergoterapia po treningu kulinarnym |
| 15:45-16:30 | Poradnictwo socjalne (indywidualnie) | 13:45-15:30 | Trening kreowania wizerunku i zdrowego stylu życia |
| 16:30-19:00 | Grupa terapeutyczno-edukacyjna dla osób z podwójną diagnozą | 15:45-16:30 | Grupa terapeutyczna - lekarz psychiatra |
| 16:30-19:00 | Grupa wsparcia dla rodzin z elementami psychoedukacji | 16:30-19:00 | Poradnictwo psychologiczno-zawodowe |
| | | 16:30-19:00 | Warsztaty DIY (zrób to sam) |

| Środa | | Czwartek | |
|-------------|--|-------------|--|
| Godz. | Tematyka Zajęć | Godz. | Tematyka Zajęć |
| 09:00-9:30 | Społeczność terapeutyczna | 09:00-09:30 | Społeczność terapeutyczna |
| 09:30-10:15 | Poradnictwo socjalne (grupowe) | 09:30-10:15 | Grupa terapeutyczna - lekarz psychiatra |
| 09:30-11:15 | Poradnictwo psychologiczne (indywidualnie) | 10:30-12:15 | Trening kulinarno - budżetowy |
| 10:30-12:15 | Muzykoterapia | 10:30-12:15 | Psychoedukacja |
| 10:30-12:15 | Trening i stymulacja funkcji poznawczych | 10:30-12:15 | Psychozabawy |
| 10.30-13.15 | Trening kulinarno-budżetowy | 12:30-13:15 | Grupy wsparcia prowadzone przez asystentów |
| 12:30-13:15 | Biblioterapia | 13:45-14:30 | Ergoterapia po treningu kulinarnym |
| 13:45-14:30 | Ergoterapia po treningu kulinarnym | 13:45-15:30 | Karaoke |
| 13:45-14:30 | Grupa dyskusyjna | 13:45-14:30 | Terapia ruchem: siłownia |
| 14:45-15:30 | Trening relaksacyjny | 16.30-19.00 | Warsztaty aktywności twórczej z elementami psychodramy |
| 14.45-16.30 | Terapia ruchem: aerobik, siłownia | | |
| 16:30-19.00 | Warsztaty kreatywności i sztuki | | |

| Piątek | |
|-------------|---|
| Godz. | Tematyka Zajęć |
| 09:00-09:30 | Społeczność terapeutyczna |
| 09:30-11:15 | Pracownia ceramiczna |
| 09:30-11:15 | Arteterapia |
| 11:30-13:15 | Terapia dźwiękiem mis tybetańskich i dzwonków Koshi |
| 10:30-13:15 | Filmoterapia |
| 10:30-13:15 | Trening kulinarno-budżetowy |
| 11:30-13:15 | Warsztaty sztuk wizualnych |
| 13:45-14:30 | Ergoterapia po treningu kulinarnym |
| 13:45-14:30 | Trening umiejętności spędzania czasu wolnego |
| 14:45-15:30 | Zajęcia komputerowe |
| 15:30-16:00 | Relaksacja |